



Hôpital général juif
Jewish General Hospital

Centre de médecine familiale Herzl, Clinique d'allaitement Goldfarb

Infection à Candida ou muguet du mamelon et du sein Document à l'intention des patients

Définition

- **Le Candida albicans** est un type de champignon qui cause des infections dans divers milieux chauds et humides, comme sur les mamelons, les seins et la peau ainsi que dans le vagin, dans la bouche et sur les parties du corps recouvertes par la couche des bébés. Ces infections sont communément appelées « muguet » ou « infections à levures ».

Facteurs de risque

- **Chez la mère :**
 - Utilisation récente de médicaments, comme des antibiotiques, des contraceptifs oraux ou de tout médicament contenant de la cortisone ou des stéroïdes
 - Infection vaginale
 - Diabète
 - Mamelons douloureux et/ou blessés
 - Système immunitaire faible
- Alimentation très riche en sucre et en levures ou pauvre en vitamines et en minéraux
- **Chez le bébé :**
 - Utilisation d'une tétine d'amusement (sucé) ou de biberon
 - Utilisation de préparation pour nourrissons

Si vous souffrez de muguet, vous avez peut-être remarqué ce qui suit :

- **Chez la mère :**
 - Aréole ou mamelon luisant, rouge, irrité ou qui pèle
 - Douleur à l'aréole ou au mamelon
 - Souvent à la fin de la tétée ou n'importe quand durant la tétée ou entre les tétées
 - Sensation de brûlure ou de démangeaison à l'aréole ou au mamelon
 - Douleur profonde soit une sensation de brûlure, d'élançement ou en éclair
 - Douleur qui ne diminue pas même avec une meilleure prise du sein
- **Chez le bébé :**
 - Plaques blanches dans la bouche ou sur la langue qui ne partent pas

- Une irritation rouge sur les fesses ou sur la zone recouverte par la couche
- Mauvaise humeur ou refus du sein, ou irritation générale

Même si le bébé n'a aucun signe d'infection, la mère peut quand même être infectée et doit consulter un professionnel de la santé.

Comment traiter une infection à Candida?

- Premièrement, assurez-vous que votre bébé a une **bonne prise** et que vous n'avez pas de douleur pendant l'allaitement.

Traitements maison

Il est important de consulter un professionnel de la santé si vous croyez souffrir de muguet. Cependant, vous pouvez essayer ces traitements maison entretemps.

- Rincez vos mamelons avec 15 ml (1 c. à table) de vinaigre dans 250 ml (1 tasse) d'eau, une fois par heure, pendant 24 heures.

Traitements que peut vous suggérer votre professionnel de la santé

- La prise d'ibuprofène (Advil^{MC}, Motrin^{MC}) ou d'acétaminophène (Tylenol^{MC}) peut être très utile pour réduire la douleur due au muguet. Ces médicaments sont sans danger pour vous et votre bébé pendant l'allaitement.
- **Violet de gentiane, solution aqueuse de 1 % (à base d'eau)**

Vous avez 2 choix : mettre le violet de gentiane dans la bouche de votre bébé ou mettre du violet de gentiane sur vos mamelons et votre aréole.

- **DANS LA BOUCHE DU BÉBÉ :** Avec un coton-tige (Q-tip), mettez le violet de gentiane partout dans la bouche de votre bébé, à l'intérieur des joues, sur la langue, sur les gencives, sur le palais, de façon à ce que toutes les surfaces soient couvertes avec du violet de gentiane. Changez de coton-tige à chaque fois que vous faites une application. Faites téter votre bébé aux deux seins. L'intérieur de la bouche de votre bébé et vos mamelons et aréoles auront une couleur violette.
- **SUR VOS MAMELONS ET ARÉOLES :** Avec un coton-tige, mettez du violet de gentiane sur vos mamelons et sur les aréoles. Changez de coton-tige à chaque fois que vous faites un application. Faites téter votre bébé aux deux seins. L'intérieur de la bouche de votre bébé et vos mamelons et aréoles auront une couleur violette.
- Appliquez le violet de gentiane 1 fois par jour, avant la tétée. Faites-le pendant 4 à 7 jours. Après 7 jours, il faut arrêter le traitement avec le violet de gentiane même si vos symptômes sont encore présents. Il faut alors revoir votre professionnel de la santé.
- Le violet de gentiane est sans danger pour vous et votre bébé pendant l'allaitement. Cependant dans de rares cas, il peut causer une irritation dans la bouche du bébé. Si vous croyez que c'est le cas, arrêtez le traitement immédiatement et communiquez avec votre professionnel de la santé.

****Attention, le violet de gentiane peut tacher les vêtements.**

- Les **probiotiques** peuvent être utiles pour traiter et prévenir le muguet. Vous pouvez les prendre sous forme de yogourt ou des capsules Bio-K, de capsules d'acidophiles ou de capsules de yogourt. Vous pouvez prendre des probiotiques pendant des semaines selon les instructions de votre professionnel de la santé. Les probiotiques sont sans danger pour la mère qui allaite et son bébé.
- **Onguent tout usage pour les mamelons**
 - L'onguent tout usage pour les mamelons est offert sous ordonnance seulement et il est composé de 3 ingrédients : un antifongique (contre les champignons), un antibactérien (contre les bactéries) et un anti-inflammatoire.
 - Appliquez une mince couche d'onguent tout usage pour les mamelons sur le mamelon et l'aréole après chaque tétée.
 - Demandez à votre professionnel de la santé combien de temps vous pouvez utiliser l'onguent tout usage pour les mamelons.
 - L'onguent tout usage pour les mamelons est sans danger pour la mère qui allaite et son bébé. Si vous ressentez une sensation de brûlure, une irritation ou de la douleur pendant que vous l'utilisez, arrêtez-le tout de suite et communiquez avec votre professionnel de la santé.
- **Fluconazole (Diflucan^{MC})**
 - Il s'agit d'un médicament sous forme de pilule souvent utilisé pour traiter les cas graves, résistants et récurrents de muguet.
 - La dose est de 400 mg la première journée, suivie de 100 mg, 2 fois par jour de 2 à 4 semaines ou plus selon les directives de votre professionnel de la santé.
 - Le fluconazole **ne doit pas** être pris en même temps que du pamplemousse ou de l'extrait de pépins de pamplemousse et il est sans danger pour la mère qui allaite et son bébé.

Hygiène familiale

Pour les cas graves ou récurrents de muguet, il est possible de prendre certaines mesures à la maison pour prévenir la croissance de champignon en général. Notez qu'il n'est pas essentiel de prendre toutes ces mesures si votre muguet se traite facilement, mais elles sont utiles s'il revient sans arrêt ou qu'il résiste aux traitements.

- Lavez-vous les mains et celles de votre bébé souvent avec l'eau et le savon.
- Lavez vos seins et vos mamelons tous les jours à l'eau et au savon dans le bain ou la douche.
- Portez un soutien-gorge propre tous les jours.
- Si vous utilisez des compresses d'allaitement, utilisez des compresses jetables et jetez-les après chaque tétée.
- Lavez toutes les serviettes et tous les vêtements qui entrent en contact avec vos seins ou le bébé dans de l'eau très chaude.
- Tous les objets que votre bébé met dans sa bouche peuvent être contaminés au Candida.

- Faites bouillir les tétines d’amusement (sucres), les tétines de biberon, les jouets de dentition, la brosse à dents du bébé et les compte-gouttes pendant 20 minutes, une fois par jour.
- Après une semaine de traitement contre le muguet, jetez ces objets et achetez-en des nouveaux.
- Si vous utilisez un tire-lait, faites bouillir toutes les pièces qui entrent en contact avec le lait, tous les jours pendant 20 minutes.

Autres mesures d’hygiène

Si les mesures ci-dessus ne fonctionnent pas et que vous en êtes toujours au prise avec le muguet, vous pouvez essayer ces autres mesures :

- Utilisez des serviettes en papier pour vous essuyer les mains au lieu d’une serviette en tissu commune à toute la famille.
- Dans la lessive, ajoutez 250 ml d’eau de javel (1 tasse) au cycle de lavage et 250 ml de vinaigre (1 tasse) au cycle de rinçage pour accroître la force du savon à linge.
- Séchez les vêtements à la sècheuse ou sur une corde à linge exposée au soleil (si possible). Le repassage peut également tuer le Candida.
- Tous les membres de la famille doivent consulter un médecin pour savoir s’ils souffrent de muguet et obtenir le bon traitement.
- Les animaux domestiques peuvent également souffrir d’infections à Candida

Normalement, vous devriez vous sentir mieux avec le traitement prescrit par votre professionnel de la santé. Si ce n’est pas le cas, il est important de consulter à nouveau votre professionnel de la santé.

Les renseignements contenus dans ce document à l’intention des patients ne constituent que des suggestions et ils ne remplacent nullement une consultation avec un professionnel de la santé ou un spécialiste en allaitement. Ce document appartient aux auteurs et à la Clinique d’allaitement Goldfarb. Il est interdit de changer ou de modifier toute partie de ce document sans la permission des auteurs et de la Clinique d’allaitement Goldfarb. Ce document peut être copié et distribué sans autre permission à la condition d’être utilisé seulement dans un contexte qui n’enfreint pas le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec la Clinique d’allaitement Goldfarb, Centre de médecine familiale Herzl, Hôpital général juif à Montréal, Québec, Canada. © 2013, révisé 2015.