

CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE L'ESPOIR, C'EST LA VIE – HGJ
JGH HOPE & COPE WELLNESS CENTRE
4635, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal (Québec) H3W 1M1
Tel: 514-340-3616 Fax: 514-340-0989 www.jgh.ca/hopecope

**RECHARGEZ LES BATTERIES
ET ASSUMEZ-VOUS**

Venez comme il vous plaira

Si vous êtes un jeune
adulte atteint de cancer...

**LES MERCREDIS SOIRS
SONT POUR VOUS!!**

Pour plus de renseignements, veuillez
communiquer avec Scott Adams
sadams.wellness@gmail.com
514.340.3616 poste. 217

Choisissez l'une ou toutes les options suivantes:

Saisissez l'instant (photo/art/poésie/musique)
Suez, suez, à votre santé!
(exercices /yoga /danse /entraînement en circuit, etc.)
PEP – Programmes d'exercices personnels
Café Cancer jeunes adultes (YAC):
(réunions régulières)

Activités débutant mercredi 14 janvier 2008
L'espoir, c'est la vie offrira une
soirée pour jeunes adultes

* Autorisation médicale requise,
formulaires disponibles
sur demande