

Menu Cafétéria - Semaine 1 (* repas syndical)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner (7h00-10h30)				
<p>Gruau Oeufs brouillés Oeufs à la coque Pommes de terre déjeuner Toast et bagels Bar à yogourt</p>	<p>Gruau Oeufs brouillés Oeufs à la coque Pommes de terre déjeuner Toast et bagels Bar à yogourt</p> <p>Spécial: <i>Sandwich muffin anglais Frittata aux légumes & fromage</i></p>	<p>Gruau Oeufs brouillés Oeufs à la coque Pommes de terre déjeuner Toast et bagels Bar à yogourt</p> <p>Spécial: <i>Pain doré</i></p>	<p>Gruau Oeufs brouillés Oeufs à la coque Pommes de terre déjeuner Toast et bagels Bar à yogourt</p> <p>Spécial: <i>Gauffres et choix de garnitures aux fruits</i></p>	<p>Gruau Oeufs brouillés Oeufs à la coque Pommes de terre déjeuner Toast et bagels Bar à yogourt</p>
Dîner (11h00-14h00)				
<p>Crème de tomates</p> <p>*Nouilles Jardinière Ragoût végétarien Saumon ou truite au four</p> <p>Pizza (assortis) Panini au thon Panini au légumes Sandwich fromage grillé Burger végétarien</p> <p>Pommes de terre purée Riz</p> <p>Maïs Betteraves</p>	<p>Soupe Minestrone</p> <p>*Dinde à la King Veau Stroganoff Ailes de poulet</p> <p>Rouleaux de printemps Burger au poulet Burger végétarien</p> <p>Pommes de terre purée Riz Frites</p> <p>Haricots verts Betteraves</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>*Rotini Marinara Saumon au four Sauté de tofu</p> <p>Pizza (assortis) Panini d'épinards Panini aux légumes Sandwich fromage grillé Burger végétarien</p> <p>Pommes de terre purée Riz Pilaf Frites</p> <p>Pois verts Carottes</p>	<p>Soupe au bœuf & orge</p> <p>*Pain de viande/Sauce tomate Poulet marocain & couscous Ailes de poulet</p> <p>Sandwich Club Burger végétarien</p> <p>Purée de carottes & navets Couscous Frites</p> <p>Maïs Haricots verts</p>	<p>Potage aux courgettes</p> <p>*Ratatouille Croquette de poisson Curry aux pois chiches</p> <p>Pizza (assortis) Panini Bruscheta Panini aux légumes Sandwich fromage grillé Burger végétarien</p> <p>Pommes de terre rôti Quinoa</p> <p>Macédoine Betteraves</p>
Bar à Salade (9h30-18h45) & Bar à Sandwich (11h00-18h30)				
<p>Sandwicherie Californienne: Avocat, tomate & fromage Des îles: Thon, avocat, ananas, cornichons Thon épicés Tofu Hummus & légumes grillés</p> <p>Bar à Salade Légumineuses mélangées Champignons Pâtes & fromage feta Waldorf Salade aux oeufs Salade au thon Thon nature</p>	<p>Sandwicherie Poulet grillés Des îles: Thon, avocat, ananas, cornichons Thon épicés Tofu Hummus & légumes grillés</p> <p>Bar à Salade Couscous Pommes de terre crémeuse Salade de chou Quatre saisons Salade aux oeufs Salade au thon Thon nature</p>	<p>Sandwicherie Californienne: Avocat, tomate & fromage Des îles: Thon, avocat, ananas, cornichons Thon épicés Tofu Hummus & légumes grillés</p> <p>Bar à Salade Quatre saisons Fusilli & oranges Haricots rouges Riz sauvage Salade aux oeufs Salade au thon Thon nature</p>	<p>Sandwicherie Poulet grillés Des îles: Thon, avocat, ananas, cornichons Thon épicés Tofu Hummus & légumes grillés</p> <p>Bar à Salade Haricots noirs Quinoa Quatre saisons Fusilli à l'ail Salade aux oeufs Salade au thon Thon nature</p>	<p>Sandwicherie Californienne: Avocat, tomate & fromage Des îles: Thon, avocat, ananas, cornichons Thon épicés Tofu Hummus & légumes grillés</p> <p>Bar à Salade Avocats & tomates Pâtes au curry Salade Grecque Pommes de terre & oeufs Salade aux oeufs Salade au thon Thon nature</p>
Souper (16h00-18h45)				
<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>*Bœuf teriyaki Ailes de poulet</p> <p>Pommes de terre rôti Riz</p> <p>Pois verts</p>	<p>Potage aux carottes</p> <p>*Sauce végétarienne au tofu avec penne Poisson frit au four</p> <p>Pizza (assortis)</p> <p>Frites</p> <p>Haricots verts & carottes</p>	<p>Soupe légumes et nouilles</p> <p>*Pâté chinois Ailes de poulet</p> <p>Frites</p> <p>Macédoine</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>*Frittata aux légumes</p> <p>Pizza (assortis)</p> <p>Pommes de terre rôti</p> <p>Carottes Tsimmes</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>*Pâte/sauce viande Ailes de poulet</p> <p>Frites</p> <p>Haricots jaune</p>